

ZAWÓD : TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH**NUMER ZAWODU: 514207**

Program nauczania dla zawodu technik usług kosmetycznych opracowany jest zgodnie z poniższymi aktami prawnymi:

- Ustawą z dnia 19 sierpnia 2011 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw.
- Rozporządzeniem w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego z dnia 23 grudnia 2011 r.
- Rozporządzeniem w sprawie podstawy programowej kształcenia w zawodach z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzeniem w sprawie ramowych planów nauczania z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzeniem w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych z dnia 30 kwietnia 2007 z późn. zmianami.
- Rozporządzeniem w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach z dnia 17 listopada 2010 r.
- Rozporządzeniem w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach z dnia 31 grudnia 2002 r. z późn. zmianami.
-

Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu**EFEKTY KSZTAŁCENIA**

- przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii
- przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- zastosować środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zabiegów na twarz, szyję i dekolt
- zastosować zgodnie z przeznaczeniem poszczególne aparaty i urządzenia
- dokonać diagnozy kosmetycznej
- zabezpieczyć włosy klientki przed zabrudzeniem
- zabezpieczyć odzież klientki
- ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu
- przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta
- rozróżnić środki do dezynfekcji sprzętu i narzędzi
- przestrzegać stosowania środków aseptycznych w pracy z klientem
- przestrzegać stosowania środków antyseptycznych w pracy z klientem
- zastosować odpowiednie preparaty kosmetyczne do cery, wieku i potrzeb w wykonywanych określonych zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
- zastosować aparaturę do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
- zastosować odpowiednie narzędzia do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
- zastosować odpowiednie przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
- wykonać zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z postawioną diagnozą
- wykonać czynności w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu,
- udzielić porady na temat preparatów kosmetycznych dostosowanych do wieku i cery, płci i potrzeb klienta
- udzielić wskazówek na tematy z zakresu kosmetyki i kosmetologii odnośnie profilaktyki
- wykonać korektę twarzy klientce;
- zorganizować stanowisko pracy wizażysty;
- uwzględnić wskazania i przeciwwskazania do pracy stosując określone metody i techniki wykonywania zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu
- rozróżnić przeciwwskazania przy wykonaniu makijażu
- rozróżnić metody i techniki stosowane w zabiegach upiększających twarzy, szyi i dekoltu
- wykorzystać znajomość kosmetyków do makijażu
- wykonać różne rodzaje makijażu
- wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs oraz regulację łuku brwiowego
- udzielić porady dotyczącej makijażu, uwzględniając cechy indywidualne urody klienta
- zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej
- wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy
- zastosować techniki radzenia sobie ze stresem
- wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych
- zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych
- określić specyfikę przydzielonego zadania
- zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem
- przydzielić zadania członkom zespołu
- ocenić jakość wykonania zadań
- zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy
- zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze współpracownikami
- zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami
- rozwiązać konflikty między współpracownikami

Materiał kształcenia

- ✓ Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii,
- ✓ Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu. - Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.
- ✓ Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
- ✓ Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.
- ✓ Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.

- ✓ Henna brwi i rzęs.
- ✓ Regulacja łuku brwiowego.

Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekolty realizowana jest w gabinetach kosmetycznych pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczeń w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.

Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne

Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekolty " mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.

Środki dydaktyczne

Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, opisy preparatów kosmetycznych.

Zalecane metody dydaktyczne

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Uczeń powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.

Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała

- przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii
- przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;
- przygotować i wypełnić kartę klienta
- ocenić stan skóry na podstawie wywiadu oraz analizy wzrokowej
- przeprowadzić wywiad kosmetyczny wykluczając przeciwwskazania
- dobrać metody i techniki wykluczając przeciwwskazania
- zastosować różne rodzaje preparatów podczas zabiegów kosmetycznych ciała
- zastosować różne rodzaje aparatów kosmetycznych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających ciała
- dobrać narzędzia i przybory zgodnie z potrzebami zabiegu
- doradzić inne formy pielęgnacji wpływające na ciało: ruch, ćwiczenia fizyczne, dieta itp.
- dokonać diagnozy płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp
- uwzględnić przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- zaplanować wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp
- wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu pielęgnacyjnym dłoni i stóp
- wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu upiększającym dłonie i stopy
- wykonać zabiegi upiększające paznokcie dłoni i stóp
- wykluczyć przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłonie i stopy
- zaproponować preparaty do pielęgnacji skóry dłoni i stóp w warunkach domowych
- zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej
- wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy
- zastosować techniki radzenia sobie ze stresem
- wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych
- zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych
- określić specyfikę przydzielonego zadania
- zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem
- ocenić jakość wykonania zadań
- zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami
- rozwiązać konflikty między współpracownikami

Materiał kształcenia

- ✓ Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.
- ✓ Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.
- ✓ Manicure, pedicure. - Zabiegi spa na dłonie i stopy.
- ✓ Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.
- ✓ Wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp.
- ✓ Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało.
- ✓ Zabiegi spa: nawilżające, odżywcze, regenerujące, relaksujące.

Planowane zadania (ćwiczenia) Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała realizowana jest w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczenie w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.

Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne

Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała " mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.

Środki dydaktyczne

Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, opisy preparatów kosmetycznych.

Zalecane metody dydaktyczne

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Uczeń powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.