

Program praktyki zawodowej dla zawodu TECHNIK MASAŻYSTA

1. Cel praktyki zawodowej

Praktyka zawodowa ma na celu doskonalenie umiejętności praktycznych niezbędnych w zawodzie technik masażysta.

2. Cele szczegółowe

Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:

- określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,
- dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,
- dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,
- dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia , potrzeb i możliwości pacjenta,
- wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,
- zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,
- stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masażu klasycznego (oraz jego odmian),
- dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,
- wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),
- wykonać masaż: Shantala , izometryczny, tensegracyjny, stawowy,
- zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym
- zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),
- zastosować zasady masażu Shantali, izometrycznego oraz tensegracyjnego,
- oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym,
- dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w jednostkach chorobowych,
- przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu,
- nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu,
- dobrać pozycje złożeniowe,
- stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,
- wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka,
- zna poszczególne struktury układu chłonnego,
- wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych,
- ocenia zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu limfatycznego,
- zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,
- ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,
- rozróżnić rodzaje masażu w sporcie,
- dobrać metodykę masażu w sporcie do dyscypliny sportu,
- dobrać metodykę masażu w sporcie do cyklu treningowego zawodnika,
- rozróżnić metody masażu w sporcie,
- wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,
- wykonać masaż w sporcie w celu odnowy biologicznej organizmu,
- rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- zastosować środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,
- przygotować zawodnika do masażu w sporcie,
- określić stan zawodnika na podstawie wywiadu i badania dla potrzeb masażu,
- przygotować stanowisko pracy do masażu w sporcie,
- wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, między startowy oraz treningowy,
- dobrać techniki masażu w sporcie do dysfunkcji zawodnika,
- określić wskazania i przeciwwskazania do masażu w sporcie,
- wykonać masaż w sporcie w typowych urazach,
- stosować masaż w kosmetyce zgodnie z zasadami,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce,
- przygotować pacjenta (klienta) do masażu w kosmetyce,
- przygotować stanowisko do masażu w kosmetyce,
- wykonać masaż twarzy i szyi,

- rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego,
- dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,
- stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,
- przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,
- przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,
- wykonać masaż relaksacyjny,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,
- przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,
- przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce,
- wykonać masaż w profilaktyce,
- komunikuje się z pacjentem jego rodziną oraz grupą społeczną,
- przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,
- przestrzegać zasad kultury i etyki,
- kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań,
- ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,
- przewidywać skutki podejmowanych działań,
- otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,
- potrafi radzić sobie ze stresem,
- aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,
- przestrzegać tajemnicy zawodowej,

3. Treści kształcenia w czasie praktyki zawodowej:

- ✓ masaż klasyczny (kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej),
- ✓ masaż klasyczny (głowy, twarzy oraz szyi),
- ✓ masaż klasyczny w rehabilitacji oraz medycynie,
- ✓ masaż w chorobach układów narządu ruchu , układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, układu moczowo – płciowego oraz dokrewnego,
- ✓ masaż w środowisku wodnym,
- ✓ masaż tensegracyjny, stawowy w środowisku wodnym , limfatyczny, izometryczny,
- ✓ masaż odruchowy – segmentalny, łącznotkankowy, punktowy,
- ✓ masaż Shantali w jednostkach chorobowych,
- ✓ masaż z zastosowaniem przyrządów oraz urządzeń,
- ✓ higiena osobista i higiena pracy,
- ✓ podstawy ergonomii i fizjologii pracy,
- ✓ ochrona przeciwpożarowa,
- ✓ rodzaje i metody masażu w sporcie,
- ✓ techniki stosowane w masażu w sporcie,
- ✓ odnowa biologiczna organizmu,
- ✓ środki ułatwiające i wspomagające masaż,
- ✓ wskazania i przeciwwskazania,
- ✓ pozycje ułożeniowe do masażu w sporcie,
- ✓ masaż w sporcie w typowych urazach narządu ruchu,
- ✓ techniki i zasady masażu w kosmetyce,
- ✓ pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce twarzy i szyi,
- ✓ warunki wykonywania masażu w kosmetyce,
- ✓ rodzaje i techniki masażu relaksacyjnego
- ✓ zasady i warunki wykonywania masażu relaksacyjnego,
- ✓ techniki i zasady masażu w profilaktyce,
- ✓ pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce.

4. Miejsce odbycia praktyki:

Praktyka powinna odbywać się w gabinetach masażu, np. w zakładach opieki medycznej, salonach kosmetycznych, SPA, klubach sportowych. Program praktyki zawodowej należy traktować elastycznie, realizowane zadania powinny być dostosowane do specyfiki placówki.